

Perspectiva de la salud mental en la República Dominicana:

Un análisis descriptivo de los servicios y tratamientos disponibles de Monte Plata y de las instituciones nacionales dedicadas a la salud mental

Yosmayra E. Reyes



GFDI FUNGLODE

2. El estudio de investigación

2.1. Antecedentes del estudio

Los trastornos mentales representan un 22% de las enfermedades en América Latina y el Caribe, tal como se ha señalado en la reciente evaluación de salud mental de 2009 (Instrumento de Evaluación para Sistemas de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (WHO-AIMS, por sus siglas en inglés)). En 1990, las cifras aproximadas mostraban que los trastornos neurológicos y mentales que fueron reportados dentro de estas regiones ascendían a un 8,8%. Esto muestra un drástico aumento en la tasa de incidencia de los países ubicados en esa región. La Organización Panamericana de la Salud (OPS), en su estudio de 2005 sobre trastornos mentales en el ámbito de la comunidad, afirma que hay un aumento anual de un 1% de síncosis afectivas, un 4,9% de depresiones serias y un 5,7% de abuso y dependencia del alcohol.

Dentro de este marco, la mayoría de los servicios disponibles para las poblaciones necesitadas se encuentran dentro de las ciudades capitales y en las áreas urbanas. Aunque la mayoría de los servicios están centralizados, actualmente las áreas más afectadas se encuentran precisamente en las áreas rurales, debido a la falta de disponibilidad de una oficina. La República Dominicana, que fue uno de los seis países evaluados por la OMS, informó de que los usuarios rurales están claramente subrepresentados en el uso de los servicios tanto en pacientes hospitalizados como ambulatorios (WHO-AIMS). En virtud de esta situación, es de extrema importancia determinar qué servicios están disponibles para los usuarios rurales y las tasas de incidencia, con el fin de prestar los servicios adecuados y poner de relieve cualquier vínculo que pueda darse con los otros problemas nacionales, como el uso de las drogas y el VIH/sida.

A pesar de que la prestación de servicios es limitada en las poblaciones rurales, éstas han logrado perseverar mediante ciertos recursos, aunque limitados, puestos a su disposición. Los proveedores de atención primaria son los principales vehículos para la prestación de los servicios de salud mental en las zonas rurales, a pesar de que no están bien entrenados para

manejar los problemas sicosociales. Los datos recabados sobre la capacitación en salud mental de los médicos y enfermeras en la República Dominicana muestran que un 4% de las horas de capacitación están dedicadas a la salud mental en las escuelas de enfermería y un 3% en las escuelas o facultades médicas (WHO-AIMS, tabla 9).

Mientras que las soluciones a un sistema social y de salud en evolución no son fácilmente accesibles, es necesario realizar nuevas investigaciones para comprender mejor la forma de abordar eficazmente los trastornos de salud mental en la República Dominicana. Estos trastornos tienen un impacto tremendo tanto en la cantidad de recursos de un país, como en el nivel de pobreza y en las proyecciones futuras. Es necesario que se tomen iniciativas para llevar a cabo investigaciones sobre este tema y optimizar los recursos de salud disponibles para esta población necesitada.

Las brechas en el tratamiento identificadas en los estudios muestran una correlación entre la falta de servicios, la mala salud y las muertes prematuras (Celentano et ál., 2008). Las investigaciones muestran que existe un fuerte vínculo entre los indicadores del desarrollo del país y su estado de salud mental (OMS, 2004; Herman et ál., 2005). El comienzo de las investigaciones en esta área contribuirá a cerrar esta brecha mediante la creación de estrategias únicas de intervención para reducir la severidad de los síntomas que muestran los indicadores.

2.2. Objetivos del estudio

- Contribuir al cuerpo de literatura sobre el desarrollo de la salud mental en los países de América Latina y el Caribe.
- Observar e informar sobre la situación actual del desarrollo de la salud mental a nivel de la atención primaria en la República Dominicana. Identificar tanto fortalezas como debilidades dentro del sistema y formular las recomendaciones necesarias.
- Identificar a las partes interesadas y establecer los vínculos entre la salud mental y los objetivos generales del desarrollo.

- Proporcionar información sobre el impacto de la Ley de Salud Mental dentro del nivel de atención primaria, a través del estudio de un caso concreto de BRA Dominicana.
- Formular recomendaciones con la intención de promover y fortalecer el desarrollo de la salud mental a nivel primario en la República Dominicana.